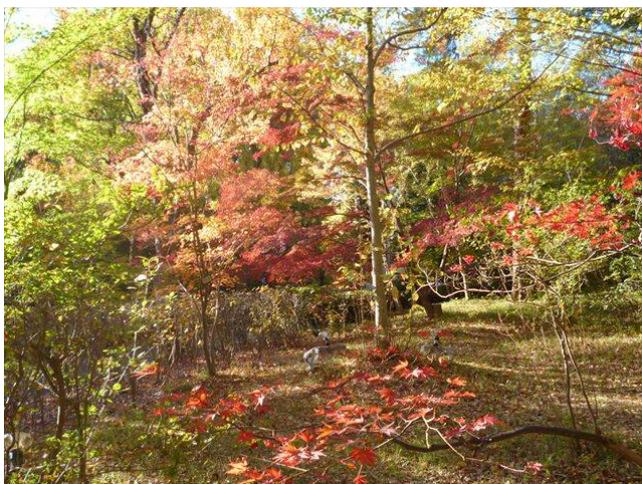


おはようサイクリング 11.15 武蔵丘陵森林公園(東松山)

毎週土曜、雨が風が強くなければ開催されるサイクリングイベント、日を追うごとに参加者も多くなりました。今回の参加者、何と28~29名?参加者の自転車は、ほとんどがロードレーサーですが、中にはクロスバイクやマウンテンバイクの方も居られます。初心者コースも月何回か開催されていますが、今回は通常の「おはサイ」で東松山にある「武蔵丘陵森林公園」まで行きます。快速班(9~10名)、チョット速い班(9~10名)、チョット遅い班(8名)で出発。

天気には恵まれましたが、冬至を過ぎて間もない今年一番の冷え込み。身体が温まるまでは鼻水が!行きは向かい風の中、それでも25~27km/hの巡行で快調に走ります。店を出ていつものコース太郎右衛門橋を渡り、荒サイ経由で吉見運動公園まで走り休憩、8時過ぎに出て10時に目的地到着です。先行した2班のかたに迎えられ、最後の到着です。この武蔵丘陵森林公園は、南、北、西、中央と4箇所の入りを備えた広大な公園です。今は、夜間に紅葉がライトアップされる「紅葉見ナイト」というイベントが開催されています。



暫し皆さんで歓談、休憩後帰路に着きます。最速班はチョット遠周りのコースで、後の2班は来た道を!帰りは追い風に乗って何と30km/hオーバーで、あっという間に着いてしまいました。行きは休憩をいれて約2時間でしたが、帰りは片道30*を1時間ちょっとで到着です。お疲れ様でした!これから寒さが増す時期、今年も残り1ヶ月半、風邪などひかないで快適なサイクルライフを楽しみましょう!! おわり。

